



ข้อปฏิบัติสำหรับประชาชน

และเขตติดต่อโรคติดต่ออันตรายและพื้นที่มีการระบาดต่อเนื่องระบาดต่อเนื่อง

เพื่อป้องกันและลดการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19



แยกตัวสิ่งเกตุอาการ
ในที่พำนักหรือที่พักอาศัย
จนครบ **14 วัน** นับจาก
วันที่เดินทางมาถึงภูมิลำเนา



ไม่รับประทานอาหาร
และใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น



ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัว
ร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว
หมอน ผ้าห่ม แก้วน้ำ ช้อนส้อม



ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำ
และสบู่ นาน 20 วินาที
หรือแอลกอฮอล์ 70%



หลีกเลี่ยงการพูดคุย
ใกล้กับผู้อื่น โดยเฉพาะ
ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยเรื้อรัง



หากมีไข้และอาการทางเดินหายใจ
ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้า
และรีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
ในพื้นที่โดยทันที

ข้อเสนอแนะสำหรับ

หน่วยงาน สถานประกอบการ ห้างสรรพสินค้า
เพื่อป้องกันและลดการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา 2019

จุดเสี่ยงต่อการระบาด ดำเนินการลดความเสี่ยงของการแพร่เชื้อ

สถานที่เสี่ยงต่อการแพร่เชื้อ



กำหนดจุดผ่านเข้า-ออก
ให้ชัดเจน



วางเจลล้างมือ
ในจุดที่ใช้ร่วมกัน



คัดกรองอุณหภูมิร่างกาย
ก่อนเข้าอาคารทุกช่องทาง



ทำความสะอาดพื้นผิว
และห้องสุขาอย่างสม่ำเสมอ
ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
ก่อนเปิด - ปิดทุกวัน



รักษาระยะห่าง
ระหว่างบุคคล 1 - 2 เมตร