

การทำกุมิ



พิธีกรรม/อุปกรณ์

๑. อุปกรณ์

อุปกรณ์ที่ใช้ประกอบพิธีมี อาหารคาวหวาน แล้วแต่จะจัด สิ่งที่ต้องมีในพิธีทำกุมิ คือ ยำเนื้อ ยำหยวกยำปลี ขนมหาวขนมแดง สุรา แป้งหอม น้ำมันหอม ข้าวจ้าว ขนมหั่วงา กล้วย อ้อย ข้าวตอก ปลายี่หั่วมีหาง หมาก ๙ คำ ดอกไม้ ๙ ดอก เงินรองครุ ๑๒ บาท รูป ๑๖ ดอก เทียน ๒๑ เล่ม บัตรพื้พระกุมิ เทียว (ธงรูปสามเหลี่ยมเล็กๆ) แก้วแหวนเงินทอง ด้ายสำหรับทำสายสัญญาณ

๒. การประกอบพิธี

๒.๑ จัดเครื่องบูชา โดยใช้ผ้าขาวปูลาดเพื่อรองบัตรพื้ บัตรพื้ประกอบด้วยบัตรพระกุมิ ๓ ชั้น บัตรบริถิวกรุงพาลี ๙ ชั้น บัตรพญานาคเป็นรูป ๕ เหลี่ยม บัตรทิศ เป็นรูป ๔ เหลี่ยม ๘ บัตร สำหรับทิศทั้ง ๘ บัตรทั้งหมดทำด้วยใบเตยโดง (เตยขนาดใหญ่ในป่า)

๒.๒ การทำพิธี จะเริ่มด้วยการบูชาพระรัตนตรัย รำลึกถึงคุณบิดามารดาครูอาจารย์ กล่าวชุมนุมเทวดา กล่าวคำไหว้สี่สตี กล่าวคำไหว้ครุ กล่าวคำไหว้พระกุมิเชิญเทวดาทั้งหลาย มีพระอาทิตย์ พระจันทร์ พระอังคาร พระพุธ พระหัส พระศุกร์ พระเสาร์ พระราหู พระเกตุ ปู่ย่าตายาย พระพรหม พระอิศวร พระนารายณ์ พระนางธรณี

ท้าวมหาลาภท้าวมหาชัย พระพายให้มารับเครื่องสังเวย ทำน้ำมนต์ เรียกว่า"น้ำมนต์ธรณีสบ" กั้นอุบาทว์ เสร็จแล้วขอพรเพื่อเป็นสิริมงคลแก่ผู้ทำพิธีและเจ้าของบ้านเสร็จแล้วกล่าวส่งเทวดา เป็นอันเสร็จพิธีเจ้าของบ้านนำบัตรพื้ไปตั้งยังที่ที่เตรียมไว้ นำบัตรทิศไปวางในที่ซึ่งเตรียมไว้ในทิศทั้ง ๘

นายเยื้อง ณ จันทร์

บ้านเลขที่ ๒๔๐ หมู่ที่ ๒ ตำบลทุ่งหลวง อำเภอละแม จังหวัดชุมพร

ช่วงเวลา

การทำกุมิจะทำในโอกาสที่มีงานมงคลต่างๆ เช่น แต่งงาน บวชนาค ขึ้นบ้านใหม่ หรือ โอกาสอื่นๆ ที่เหมาะสม แต่ต้องเป็นงานมงคล บางบ้านอาจมีการจัดทำทุกปี ปีละ ๑ ครั้ง โดยมีสัญญาไว้กับพระกุมิเรียกว่า "บนไว้" วันที่นิยมคือ วันเสาร์และวันอังคาร

การแพทย์แผนไทย

นางละออ พรหมอยู่ หมู่ ๓



การนวดแบบเชลยศักดิ์ เป็นการนวดที่ใช้ในระดับชาวบ้านด้วยท่าทางทั่วไป ไม่มีแบบแผนหรือพิธีรีตองในการนวดมากนัก อีกทั้งยังสามารถใช้อวัยวะอื่น ๆ เช่น เข่า คอก เท้า เพื่อช่วยทุ่นแรงในการนวดได้ ซึ่งเป็นข้อแตกต่างจากการนวดแบบบราชสำนักที่เน้นการใช้มือเพียงอย่างเดียว

การนวดไทยเป็นทั้งศาสตร์และศิลปะที่มีมาแต่โบราณ เกิดจากสัญชาตญาณเบื้องต้นของการอยู่รอด เมื่อมีอาการปวดเมื่อยหรือเจ็บป่วยตนเองหรือผู้ที่อยู่ใกล้เคียงมักจะลูบไล้บิบนวดบริเวณดังกล่าว ทำให้อาการปวดเมื่อยลดลง เริ่มแรก ๆ ก็เป็นไปโดยมิได้ตั้งใจ ต่อมาเริ่มสังเกตเห็นผลของการบิบนวด

ในบางจุด หรือบางวิธีที่ได้ผลจึงเก็บไว้เป็นประสบการณ์ และกลายเป็นความรู้ที่สืบทอดกันต่อ ๆ มา จากรุ่นหนึ่งไปสู่อีกรุ่นหนึ่ง ความรู้ที่ได้จึงสะสมจากลักษณะง่าย ๆ ไปสู่ความสลับซับซ้อน จนสามารถสร้างเป็นทฤษฎีการนวด จึงกลายมาเป็นศาสตร์แขนงหนึ่งที่มีบทบาทบำบัดรักษาอาการและโรคบางอย่าง

เส้นประธานสิบ เป็นเส้นหลักที่สำคัญของร่างกายรวม ๑๐ เส้น มีจุดเริ่มต้นบริเวณรอบๆ สะดือ แล้วแยกกันไปตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย ไปสิ้นสุดที่อวัยวะต่างๆ ได้แก่เส้นดังต่อไปนี้

๑เส้นอิทา เป็นเส้น (นประธานที่เริ่มจากบริเวณสะดือ แล่นลงไปบริเวณหัวเข่า ลงไปตามต้นขาข้างซ้าย จนถึงหัวเข่า แล้วเลี้ยวขึ้นไปแนบแนวกระดูกสันหลังด้านซ้าย แล่นกระดูกขึ้นบนศีรษะ แล้วกลับมาสิ้นสุดที่จมูกด้านซ้าย

๒เส้นปิงคลา เป็นเส้นประธานที่มีทางเดินเริ่มจาก (บริเวณสะดือ แล่นลงไปบริเวณหัวเข่า ลงไปตามต้นขาข้างขวาจนถึงหัวเข่า แล้วเลี้ยวขึ้นไปแนบแนวกระดูกสันหลังด้านขวา แล่นกระดูกขึ้นบนศีรษะ แล้วกลับมาสิ้นสุดที่จมูกด้านขวา

๓เส้นสุมนา เริ่มจากบริเวณสะดือ แล้วแล่นตรงขึ้น (ไปในทรวงอก ขั้วหัวใจ ขึ้นไปตามลำคอ สิ้นสุดที่โคนลิ้น

๔เส้นกาล (ทारी เริ่มจากบริเวณสะดือ แล้วแยกออกเป็น ๔ เส้น โดย ๒ เส้นขึ้นไปตามสี่ข้าง ต้นแขน ต้นคอ ศีรษะ แล้ววกกลับมาตามแนวหลังแขนทั้ง ๒ ข้าง จากนั้นแยกออกไปตามนิ้วมือทั้ง ๒ ข้าง อีก ๒ เส้น ลงไปตามหน้าแข้งจนถึงข้อเท้า แล้วแยกออกไปตามนิ้วเท้าทั้ง ๒ ข้าง

๕เส้นสหัสศรีง (สี เริ่มจากบริเวณสะดือ ลงไปต้นขา และแข้งด้านใน ตลอดไปจนถึงฝ่าเท้า ผ่านต้นนิ้วเท้าซ้ายทั้ง ๕ นิ้ว แล้วย้อนกลับขึ้นมาตามหน้าแข้งของขาข้างซ้าย ไปเต้านมซ้าย เข้าไปได้คาง ตลอดขากรรไกรข้างซ้าย ไปสิ้นสุดที่ตาข้างซ้าย

๖ เส้นทวารี (เริ่มจากบริเวณสะดือ ลงไปต้นขาและแข้งด้านใน ตลอดไปจนถึงฝ่าเท้า ผ่านต้นนิ้วเท้าขวา ทั้ง ๕ นิ้ว แล้วย้อนกลับขึ้นมาตามหน้าแข้งของขาข้างขวา ไปเต้านมขวา เข้าไปได้คาง ตลอดขากรรไกรข้างขวา ไปสิ้นสุดที่ตาข้างขวา

๗เส้นจันทะภูสัง เริ่มจากบริเวณสะดือ ขึ้นไป (รารวมข้างซ้าย ผ่านไปที่คอ คาง และไปสิ้นสุดที่หูข้างซ้าย

๘เส้นรุข่า ที่เริ่มจากบริเวณสะดือ ขึ้นไปรารวม (ข้างขวา ผ่านไปที่คอ คาง และไปสิ้นสุดที่หูขวา

๙เส้นสุขุมัง เริ่มจากบริเวณสะดือ ไปสิ้นสุดที่ (ทวารหนัก

๑๐เส้นสิกขินี เริ่มจากบริเวณสะดือ ไปที่หัวเข่า (ทวารเบา และสิ้นสุดที่อวัยวะเพศ



ยินดีให้บริการค่ะ